



教辅图书



功能学具



学生之家

基础教育行业专研品牌

经浙江省中小学教辅材料
评议委员会评议通过

全品

高考复习方案

主编 倪 军

主编：肖德好

浙江省

听课手册
历史

A

CONTENTS 目录

必修选必·综合融通

上篇·中国史

01 第一单元 从中华文明起源到秦汉统一多民族封建国家的建立与巩固

- 第1讲 中华文明的起源与早期国家 002
融合选必修2 早期人类的经济与社会生活
- 第2讲 诸侯纷争与变法运动 007
融合选必修3 中华优秀传统文化的内涵、特点和价值
- 第3讲 秦统一多民族封建国家的建立 012
融合选必修1 秦朝的户籍、赋税制度与社会治理
- 第4讲 西汉与东汉——统一多民族封建国家的巩固 016
融合选必修1 汉代的户籍、赋税制度、社会救济
融合选必修2 两汉时期的经济

02 第二单元 三国两晋南北朝的民族交融与隋唐统一多民族封建国家的发展

- 第5讲 三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融 023
融合选必修1 三国两晋南北朝官员选拔与管理、法律与教化
融合选必修2 三国两晋南北朝的经济发展
- 第6讲 从隋唐盛世到五代十国 026
融合选必修2 唐代的商业贸易
- 第7讲 隋唐制度的变化与创新 029
融合选必修1 隋唐法律与教化、户籍制度和社会治理
- 第8讲 三国至隋唐的文化 032
融合选必修3 中华文化对世界的影响、中西文化交流

03 第三单元 辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统一

- 第9讲 两宋的政治和军事 037
融合选必修1 两宋的户籍制度、基层组织和社会治理
- 第10讲 辽夏金元的统治 039
融合选必修1 元代的社会治理
- 第11讲 辽宋夏金元的经济、社会与文化 042
融合选必修2 宋元商业贸易和交通

04 第四单元 明清中国版图的奠定与面临的挑战

- 第12讲 从明朝建立到清军入关 048
融合选必修1 明代官员选拔与管理、社会治理
- 第13讲 清朝前中期的鼎盛与危机 051
融合选必修1 清前中期的地方行政制度与社会治理
- 第14讲 明至清中叶的经济与文化 054
融合选必修3 中西方文化交流

05 第五单元 晚清时期的内忧外患与救亡图存

- 第 15 讲 两次鸦片战争 063
融合选必修 3 华工与美洲开发
- 第 16 讲 国家出路的探索与列强侵略的加剧 066
融合选必修 3 中华文化在交流中发展
- 第 17 讲 挽救民族危亡的斗争 069
融合选必修 2 晚清中国的金融、城市建设、交通和医疗
融合选必修 3 近代中国的图书馆、博物馆、文物保护

06 第六单元 辛亥革命与中华民国的建立

- 第 18 讲 辛亥革命 074
融合选必修 1 清末“新政”和选官制度、政党政治及货币政策
- 第 19 讲 北洋军阀统治时期的政治、经济与文化 076
融合选必修 1 北洋政府的选官和赋税制度
融合选必修 3 北洋政府时期的教育、图书馆和博物馆

07 第七单元 中国共产党成立与新民主主义革命兴起

- 第 20 讲 五四运动与中国共产党的诞生 081
- 第 21 讲 南京国民政府的统治和中国共产党开辟革命新道路 084
融合选必修 1 南京国民政府专制统治、选官制度、货币和赋税政策

08 第八单元 中华民族的抗日战争和人民解放战争

- 第 22 讲 从局部抗战到全国抗战 089
- 第 23 讲 全民族浴血奋战与抗日战争的胜利 090
融合选必修 1 中国共产党在抗日根据地的制度探索
- 第 24 讲 人民解放战争 093
融合选必修 1 中国共产党在解放区的政权建设和货币演进

09 第九单元 中华人民共和国成立和社会主义革命与建设

- 第 25 讲 中华人民共和国成立和向社会主义的过渡 098
融合选必修 1 新中国政治制度、干部制度、法治建设、货币和关税
- 第 26 讲 社会主义建设在探索中曲折发展 102
融合选必修 1 新中国重要改革、精神文明建设和外交
融合选必修 2 新中国食物生产和储备、城市化、交通与医疗卫生

10 第十单元 改革开放和社会主义现代化建设新时期

- 第 27 讲 中国特色社会主义的开创与发展 107
融合选必修 1 民主制度的恢复、货币、税收和社会保障制度
融合选必修 2 现代中国的食物储备、粮食安全与食品安全
- 第 28 讲 改革开放和社会主义现代化建设的巨大成就 111
融合选必修 1 现代中国的干部和公务员制度、法治和精神文明建设

11 · 第十一单元 中国特色社会主义新时代

- 第 29 讲 中国特色社会主义进入新时代 117
第 30 讲 新时代中国特色社会主义的伟大成就 119
融合选必修 1 社会主义民主法治的完善与精神文明建设

▣ 中国近现代史纵横关联 / 122

▣ 小论文题题型解读与应对策略 / 125

下篇 · 世界史

12 · 第十二单元 古代文明的产生与发展

- 第 31 讲 文明的产生与早期发展 128
融合选必修 2 古代城市、交通和世界各地的民居
融合选必修 3 古代西亚、埃及、印度、希腊与罗马文化
第 32 讲 古代世界的帝国与文明的交流 133
融合选必修 3 古代人类的迁徙、战争与地域文化的演变

13 · 第十三单元 中古时期的世界

- 第 33 讲 中古时期的欧洲 139
融合选必修 1 中古西欧封建制度、法律、教化与基层治理
第 34 讲 中古时期的亚洲 143
融合选必修 3 南亚与东亚文化
第 35 讲 古代非洲与美洲 146
融合选必修 3 美洲印第安文化

14 · 第十四单元 走向整体的世界

- 第 36 讲 全球航路的开辟 149
融合选必修 2 运河的修建、对海洋的探索与全球航路的建立
第 37 讲 全球联系的初步建立与世界格局的演变 150
融合选必修 2 新航路开辟后的食物物种交流
融合选必修 3 殖民扩张与美洲族群变化、商品流动与文化交流国际化

15 · 第十五单元 资本主义制度的确立

- 第 38 讲 欧洲的思想解放运动 155
融合选必修 1 宗教伦理与教化
第 39 讲 资产阶级革命与资本主义制度的确立 158
融合选必修 1 资本主义法律制度、国际法的形成与外交制度的建立
融合选必修 3 近代战争与西方文化的扩张、文化传承

16 · 第十六单元 工业革命与马克思主义的诞生

- 第 40 讲 影响世界的工业革命 166
融合选必修 1 西方文官制度、基层治理与社会保障
融合选必修 2 工业革命与工厂制度、世界市场的形成、交通与城市化进程
第 41 讲 马克思主义的诞生与传播 168

17 • 第十七单元 世界殖民体系与亚非拉民族独立运动

- 第 42 讲 资本主义世界殖民体系的形成 172
融合选必修 3 近代殖民活动和人口的跨地域转移
- 第 43 讲 亚非拉民族独立运动 175

18 • 第十八单元 两次世界大战、十月革命与国际秩序的演变

- 第 44 讲 第一次世界大战与战后国际秩序 178
融合选必修 1 一战后国际法的发展
融合选必修 3 第一次世界大战与民族民主意识的觉醒
- 第 45 讲 十月革命的胜利与苏联的社会主义实践 181
- 第 46 讲 亚非拉民族民主运动的高涨 183
- 第 47 讲 第二次世界大战与战后国际秩序的形成 184
融合选必修 1 二战后国际法的发展

19 • 第十九单元 20 世纪下半叶世界的新变化

- 第 48 讲 冷战与国际格局的演变 189
- 第 49 讲 资本主义国家的新变化 191
融合选必修 1 世界货币体系、二战以来西方国家基层治理
融合选必修 2 现代食物生产与储备、交通与现代科技、国际贸易与金融
- 第 50 讲 社会主义国家的发展与变化 195
融合选必修 1 苏联的社会保障制度
- 第 51 讲 世界殖民体系的瓦解与新兴国家的发展 197
融合选必修 3 二战后新兴民族国家的文化发展

20 • 第二十单元 当代世界发展的特点与主要趋势

- 第 52 讲 世界多极化与经济全球化 200
融合选必修 2 全球化下的国际贸易与金融
融合选必修 3 移民社会的多元文化和文化遗产
- 第 53 讲 和平发展合作共赢的历史潮流 205

► 世界史纵横关联 / 207

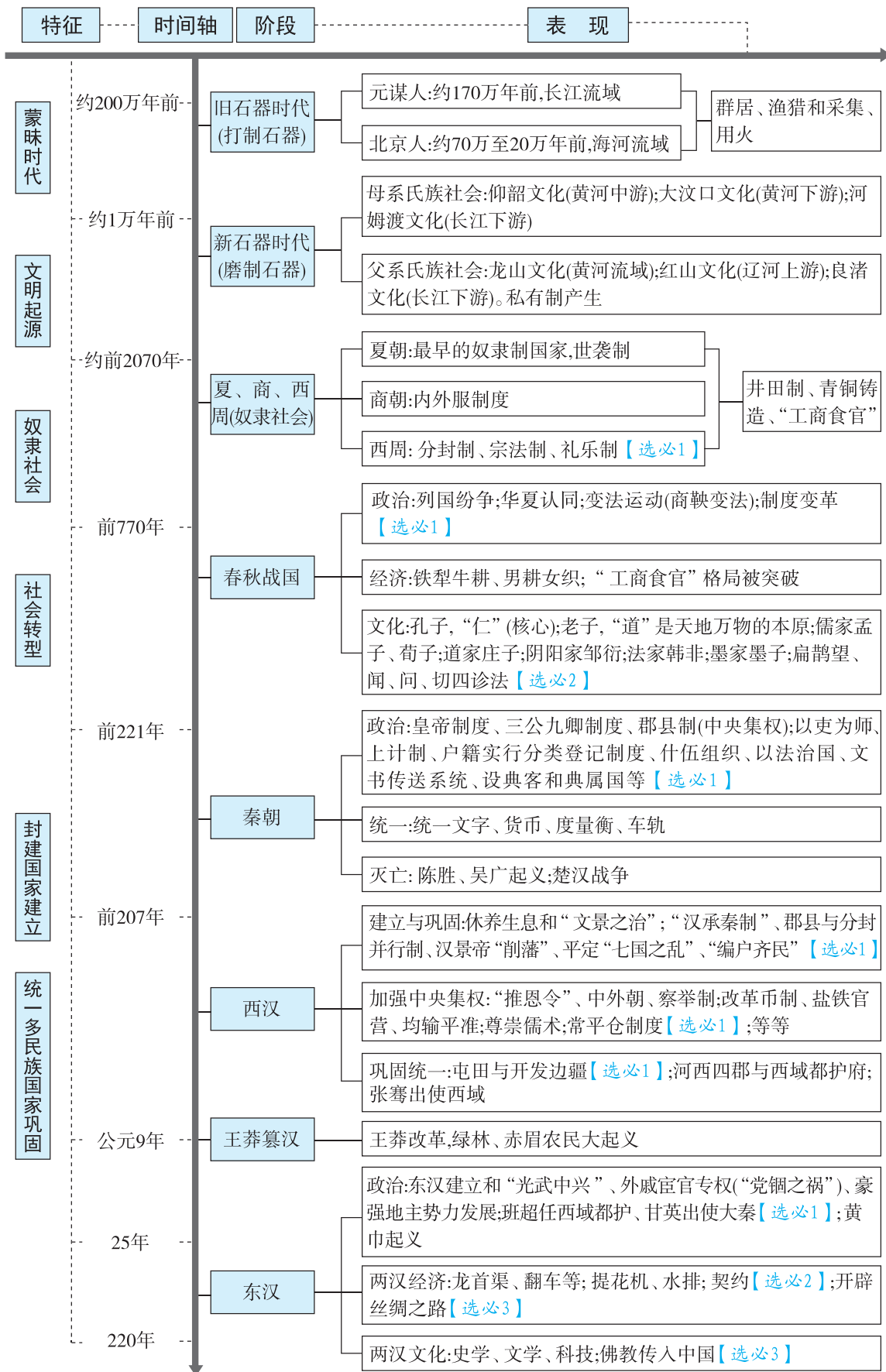
► 目录编写题题型解读与应对策略 / 211

史学理论 · 思维方法

- 第 54 讲 史学入门 213
- 第 55 讲 史料研读 216

默写手册 [单独成册 默 01~默 94]

· 单元体系 ·



第 1 讲 中华文明的起源与早期国家

一、石器时代的古人类和文化遗存

1. 旧石器时代

- (1)概念:指以打制方法制作石器的时代。
- (2)文化遗存

代表	元谋人(距今约 170 万年)	长江流域
	北京人(距今约 70 万至 20 万年)	黄河流域 周口店北京人遗址是世界文化遗产(选必 3·P91)
	山顶洞人(约 3 万年前)	黄河流域 山顶洞人已经用骨针缝制兽皮(选必 2·P21)

- (3)生产生活:从事渔猎和采集,过着群居生活,学会用火。

人类依靠自然界现成的动植物为生。那时的人们使用木、骨和石等材料制作的工具从事采集和渔猎,在一定的地域范围内过着迁徙的生活。他们用火取暖、烧烤食物。女性除生育和抚养后代外,还负责采集植物果实、昆虫等,为群居的人们提供了大部分食物。(选必 2·P2)

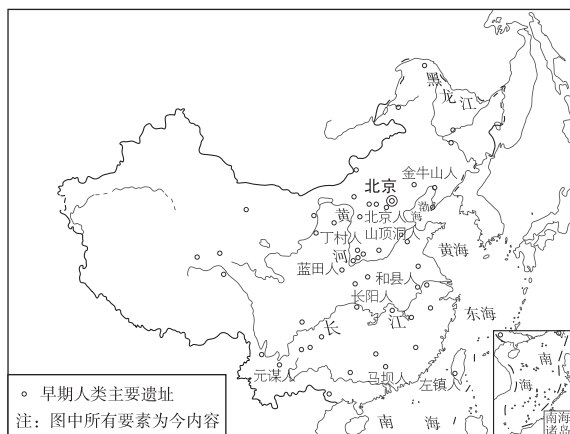
- (4)生产关系:旧石器时代晚期,母系氏族社会出现,生产力十分低下,氏族成员共同劳动,成果共享。

2. 新石器时代

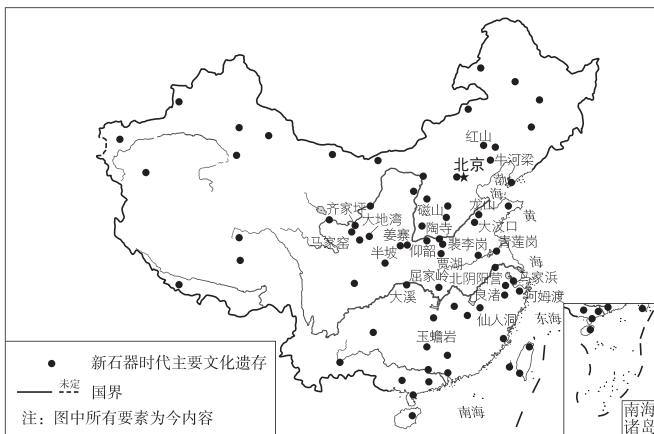
- (1)概念:指以磨制方法制作石器的时代。
- (2)文化遗存

阶段	代表	分布	生产生活
早期(距今约 1 万至 7000 年前)	贾湖遗址	河南	已经饲养猪(选必 2·P3)
	兴隆洼遗址 (选必 2·P56)	内蒙古赤峰敖汉旗 (选必 2·P56)	半穴居;“华夏第一村”(选必 2·P56)
早中期(约 7000 至 5000 年前)	仰韶文化(代表:姜寨聚落遗址)	黄河中游	彩绘陶器;以粟等为主要栽培作物
	大汶口文化	黄河下游	—
	河姆渡文化	长江下游	种植水稻,掌握养蚕缫丝技术;饲养猪和狗(选必 2·P3)
晚期 (距今约 5000 年)	龙山文化(包括山西襄汾陶寺遗址等)	黄河下游	代表器物是黑陶,被称为“蛋壳陶”;陶寺遗址中有宫殿建筑、天文建筑及各种礼器;马的驯化(选必 2·P69)
	红山文化	辽河上游	出土精美的玉器,出现较大规模的祭坛和神庙
	良渚文化	长江下游	

【地图精析】与旧石器时代遗址相比,新石器时代的遗址具有以下特点:地域范围更加广阔;文化遗存数量更加丰富;黄河流域和长江中下游地区分布更为集中。



图(a) 中国旧石器时代重要人类遗址分布图



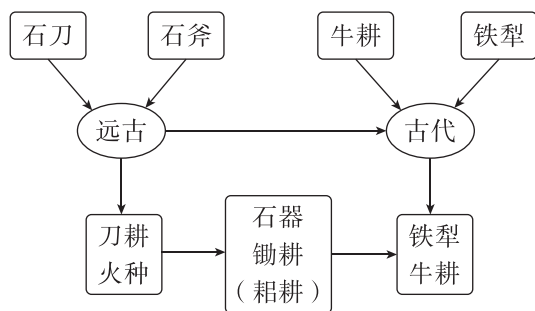
图(b) 中国新石器时代文化遗存分布图

(3) 经济发展

① 农业

在长期的采集和渔猎过程中,人类掌握了某些动植物的生长规律,学会了选择、驯化野生动植物。大约1万年前,原始的农耕和畜牧出现。黄河中上游是粟的发源地。长江中下游的居民在世界上最早种植水稻。古代中国主要分为北方粟麦农业区和南方稻作农业区。畜牧是在狩猎的基础上,随着农耕和定居生活的出现而产生的。(选必2·P3~4)在原始社会末期,人类已经能够制造陶器,汲水灌溉。(选必2·P20)

【图解历史】中国古代农耕方式的演变



② 手工业

纺织业:使用陶纺轮作为纺线工具。陶瓷业:采用坯车制坯。冶金业:出现小型金属器具。(选必2·P21~22)

③ 商业

原始社会后期,随着社会分工、产品剩余及私有制的产生,出现了交换,在此基础上逐步发展起商业贸易。人们通过商业贸易换取自己所需的物品。(选必2·P36)

(4) 居住和交通

① 村落和民居

在人类漫长的发展过程中,居住形式经历了从穴居、巢居、半穴居到地面筑屋的演变。农业出现以后,人们筑屋定居,形成具有相当数量和规模的聚居点——村落。(选必2·P56)

中国远古的人们在地势低洼潮湿的地方用树木营巢,在地势高亢干燥的地方挖穴而居,巢居和穴居构成中国民居最早的两大类型。巢居多营建于南方,后世发展为干栏式民居。穴居大多营建于北方,后来逐渐升至地面,形成地上建筑。(选必2·P60)

② 交通

原始人在自然界中打猎、捕鱼、采集食物,其习惯性的足迹就形成了“路”。人类转向定居生活以后,以住地为中心的交通进一步发展,但运输物品依赖的仍是天然的道路与河流。(选必2·P69)

(5) 文化、科技

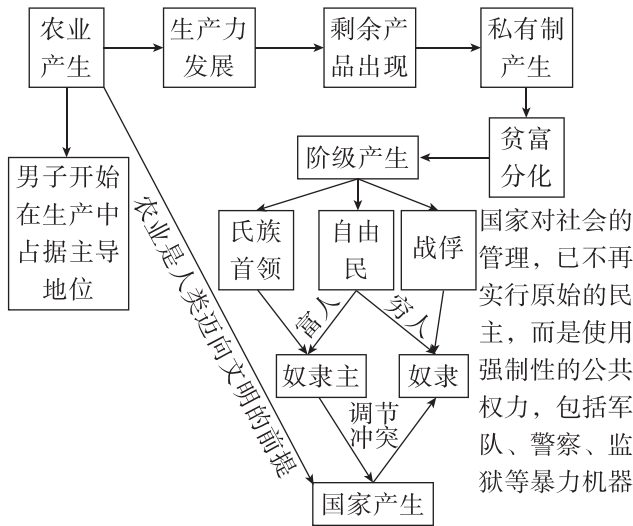
原始音乐、文学和宗教因为精神生活的需要而产生。农业的出现推动了科学技术的发展,包括天文历法、数学及其他相关学科。(选必2·P3)

中华文明多元起源。中华文明是人类最古老的文明之一。中原华夏族率先成为核心,并向四周辐射,推动着多元一体中华文化的形成。(选必3·P2)

(6)生产关系

- ①新石器时代晚期,父系氏族社会出现,社会贫富分化与不平等开始出现,氏族间形成较大的部落甚至部落联盟。
- ②私有制已经产生,阶级分化日益明显,部落中出现权贵阶层。他们通过战争不断争夺财富和权力,中国即将迈入阶级社会门槛。

【图解历史】人类文明的产生



二、从部落到国家

1. 从炎黄部落联盟到尧舜时期

- (1)炎黄部落联盟:黄帝和炎帝结成炎黄部落联盟,被后世共尊为华夏始祖。
- (2)尧舜时期:通过“禅让”传承部落联盟首领,体现了原始民主制(选必1·P2)。

2. “万邦”时代

考古学证明,大约相当于五帝后期的龙山文化时代,中国大地上邦国林立,史称“万邦”时代。有些邦国都城规模较大(如陶寺遗址),有专家认为其具备了国家的初始形态。

3. 夏朝(约前2070—约前1600年)

- (1)建立:约公元前2070年,禹建立我国最早的奴隶制国家夏朝。
- (2)政治统治

	措施	简要评价
夏王	禹死后,其子启继位,王位世袭制建立;夏王为最高统治者	“家天下”代替“公天下”
中央	设主管行政、军事、司法、宗教的机构和职官	机构设置比较完善
地方	对夏部族生活区域直接统治;对其他区域主要通过控制一些部族实行间接统治	聚族而居,管理松散
法律	君王及奴隶主贵族可以随意残害奴隶;《左传》记载,夏朝有《禹刑》(选必1·P45)	后者表明早期国家可能已经有了法律

(3)经济

- ①货币:二里头遗址出土了海贝,还有用骨头、石头做成的仿制贝。(选必1·P87)
- ②手工业:大约从夏朝开始,中国进入青铜时代。(选必3·P2)

(4)文化

- ①文献:《尚书》《诗经》和《史记·夏本纪》。
- ②考古:二里头遗址,很有可能是夏文化的遗存。

③历法:《夏小正》载有一年中各个月份的物候、天象、气象和农事等内容。

(5)夏朝灭亡:夏桀暴虐无道。约公元前 1600 年,商汤灭夏。

三、商和西周

1. 商朝（约公元前 1600—前 1046 年）

(1)兴亡

①建立:约公元前 1600 年,商汤建商。

②灭亡:前 1046 年,武王伐纣(牧野之战),商朝灭亡。

(2)统治

	表现	评价
政治	①都城:商朝前期都城多次迁移,后定于殷,故商朝也称殷朝 ②商王:商王是最高统治者,借助神权维护统治 ③中央:国家机构更加完善,设尹及各类事务官管理 ④地方:实行内外服制 ⑤势力范围:东到大海,西及陇山,南跨江汉,北至燕山 ⑥法律:据《左传》记载,商朝有《汤刑》(选必 1·P45) ⑦民族关系:设“宾”管理民族事务(选必 1·P62)	商朝已经有较系统的国家机构和分掌内外服各类事务的官吏(选必 1·P2),王权对中央、地方管辖加强,地域辽阔,成为东方大国
经济	①农业:是主要生产部门;工具为骨、木、石、蚌等材质,青铜农具极少;实行奴隶主土地国有制 ②手工业:青铜铸造发达 ③商业:出现专门从事商品交换的商人(选必 2·P36);大约在商朝后期,开始出现铜铸币(选必 1·P87);商业贸易遍及统治区域和周边地区,商业主要掌握在官府和贵族手里(选必 2·P36) ④城市:商朝城市已初具规模,宫殿和宗庙位于城市中心;郑州商城遗址是中国商朝早中期都城遗址(选必 2·P58)	经济发展,进入青铜时代
文化	①历法(殷历):实行干支纪日法,其是世界上延续至今的最长的纪日方法 ②文字:成熟文字——甲骨文	文字、天文历法等文化科技发展

2. 西周（公元前 1046—前 771 年）

(1)兴亡

①建立:前 1046 年,武王克商,建周,都镐京(今陕西西安),史称西周。

②事件:公元前 841 年,“国人暴动”;召公、周公共同执政,史称“共和行政”。

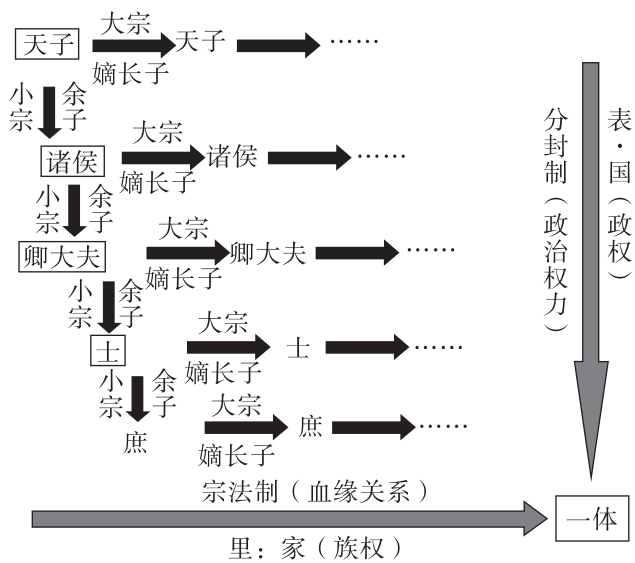
③灭亡:公元前 771 年,犬戎攻破镐京,周幽王被杀,西周灭亡;公元前 770 年,周平王迁都洛邑,东周开始,公元前 256 年被秦所灭。

(2)政治制度、民族关系和对外交往

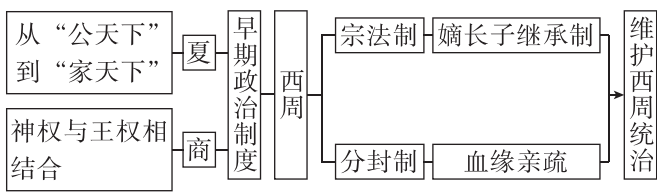
	含义、目的	特点
分封制	①含义:周天子控制着镐京和洛邑附近的王畿地区,其他地方则分封给同姓贵族、异姓功臣或旧贵族,在各地建立诸侯国;诸侯在国内又分封卿大夫,卿大夫再分封士,形成贵族等级分封序列;诸侯要服从周天子的政令,承担对周王室的义务(选必 1·P2) ②目的:“封建亲戚,以蕃屏周”	①同姓诸侯数量多于异姓诸侯 ②同姓诸侯国位置集中在富庶的黄河中下游地区或战略要地

	含义、目的	特点
宗法制	①含义：以血缘亲疏与嫡庶来确定继承关系和名分的制度，形成“天子—诸侯—卿大夫—士”的金字塔型等级结构 ②目的：解决贵族在权力、财产和土地继承上的矛盾，巩固父系家长在宗族中的地位	特点： ①嫡长子继承制 ②等级严格 ③分封制与宗法制结合，形成政权与族权的结合 ④分封制与宗法制相配合，政治权力分配与血缘关系相结合，是西周政体的基本特征 (选必1·P3)
民主遗存	①君主的权力不是绝对的，原始民主传统对君主的权力有制约作用(选必1·P3) ②国家遇到重大问题时，君主主要征求平民“国人”的意见，国人也可以通过舆论来影响朝政(选必1·P3)	
法律	统治者用法律来治理国家，据《左传》记载，周朝有《九刑》，表明早期国家可能有了法律(选必1·P45)	
民族关系	设“小行人”管理民族事务及对外交往(选必1·P62)；西周因都城被西北游牧民族犬戎攻破而灭亡	
对外交往	以中原为核心的华夏文明与域外有广泛的交往交流(选必1·P66)	

【图解历史】宗法制与分封制的关系



【图解历史】先秦政治制度的演变



【概念阐释】礼乐制度

- (1)“礼”是维护贵族等级秩序的典章制度和礼仪规定；“乐”是配合“礼”维护等级差别的乐舞。
- (2)实质：维护分封制与宗法制的工具，是等级观念的生活化。
- (3)影响：周礼成为维护等级制度、分封制与宗法制的工具，有利于统治秩序的稳定。

【知识拓展】分封制和宗法制的作用

(1)分封制

利：分封制是较内外服制更进一步的政治制度。开发边疆，扩大疆域；统治渐趋严密；加强民族文化交流。

弊：诸侯国独立性强，后期分裂割据。

(2)宗法制

对周朝:加强了周天子对地方的统治,解决了统治阶级内部在权力和财产分配上的矛盾,维护统治秩序。

对后世:尊祖敬宗、尊老爱幼,利于社会安定和增强民族凝聚力;但导致特权等级、重男轻女、家长制等加强,不利于民主法制发展。

(3)治国思想

周公提出“敬天保民”的思想,建立以人为中心的礼乐制度。(选必3·P4)

(4)经济、文化

农业	①农业是主要生产部门;使用木、石、骨、蚌等材质的工具,青铜农具极少,进入石器锄耕阶段 ②实行奴隶主土地国有制,井田制是土地经营的基本方式;农夫集体耕种(选必2·P22)
手工业	①青铜铸造:是手工业主要部门,青铜器种类繁多(如妇好墓出土的铜铲,选必2·P19),铭文丰富,礼制成熟 ②技术:考古学家在商和西周遗址中,发现了青铜器作坊中大量打碎的范(选必2·P22) ③劳作方式:商周实行手工业作坊式劳作,比如殷墟铁三路制骨作坊遗址反映了商朝制骨作坊的规模之大(选必2·P23)
商业	①在人们经常集聚的地位方“市”,商朝时,出现专门从事商品交换的商人,商业贸易遍及商朝统治区域和周边地区,实行“工商食官”政策(选必2·P36) ②商朝用贝等天然物作为货币(选必2·P39);大约在商朝后期,开始出现铜铸币(选必1·P87) ③《周礼》中有借贷纠纷的记载(选必2·P39);商周时期出现契约(选必2·P40) ④税收:货物通过边境的“关卡”就要被征税,这是中国最早的关税(选必1·P95)
城市	①概念:是一定区域内政治权力、军事防御、经济活动、宗教祭祀的中心场所(选必2·P57) ②营建城市形成制度:城邑大致分为三等,天子王城、诸侯都邑、卿大夫的采邑,各有定制(选必2·P58)
文化	①注重以农为本和祭祀社稷。《周礼》记载,社稷坛在王宫的右侧,宗庙在其左侧(选必3·P2) ②成熟的青铜文明:商和西周时期青铜器种类繁多,创造了灿烂的青铜文化。商朝的青铜铸造工艺水平相当高,如四羊方尊反映了商朝青铜器的精美。西周的青铜礼器反映出中国古代社会礼制的发展与完善(选必3·P2) ③文字:殷墟出土的刻在龟甲、兽骨上的商朝甲骨文主要是商人刻写的占卜记录,它是一种成熟的文字,证实了文献中关于商朝的部分历史记载。大量的西周青铜器铭文,反映了西周贵族的各种活动。比如西周早期的青铜器何尊内的铭文中有“宅兹中国”的记载,这是目前所见“中国”一词最早的实物见证。大盂鼎铭文是研究西周分封制和社会状况的重要史料(选必1·P3) ④历法:干支纪日法是商朝历法的最大成就,是世界上延续至今的最长的纪日方法 ⑤教育:“学在官府”(选必3·P80)

第2讲 诸侯纷争与变法运动

一、列国纷争与华夏认同

1. 列国纷争

(1)背景:东周时期,周天子控制力削弱,“天下共主”的地位丧失后,诸侯纷争。

(2)概况

“春秋五霸”	春秋时期,齐国、晋国、楚国、吴国与越国先后建立霸权,建立霸权的诸侯国国君统称为“春秋五霸”
--------	---

“三家分晋”	春秋后期到战国前期,晋国的韩、赵、魏三家大夫将晋国瓜分,齐国大夫田氏取代原来的姜姓国君
“田氏代齐”	姜姓国君
“战国七雄”	形成齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七个大国

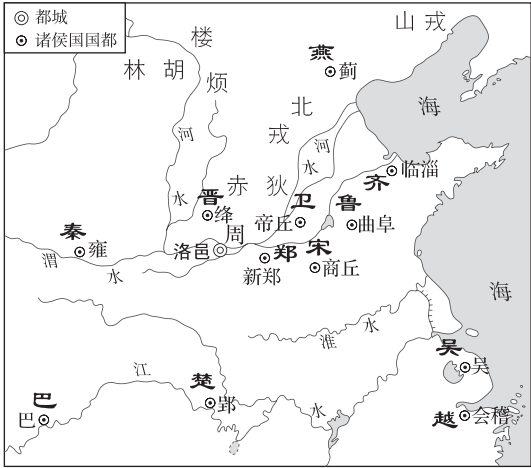
(3)影响

- ①周朝传统政治秩序完全被破坏,各国君主纷纷称王。
- ②周王室在公元前 256 年被秦吞并。

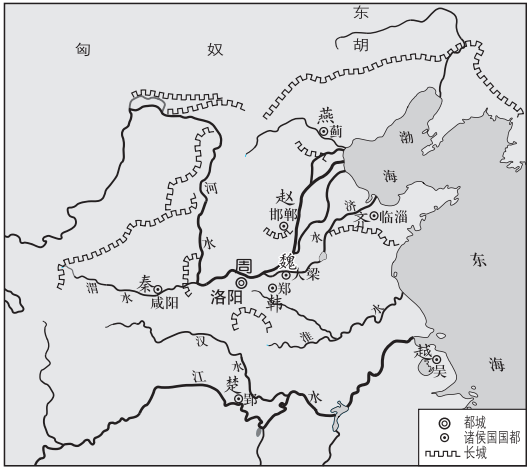
2. 华夏认同

- (1)过程:春秋时期,中原各国因社会发展比相邻的戎狄蛮夷先进,自称为“华夏”。在频繁往来和密切联系中,这些民族也产生了华夏认同观念。春秋战国时期,内迁的戎狄蛮夷逐渐融入华夏族,初步形成了各地区、各民族共同的血缘认同、文化认同。(选必 3·P2)
- (2)结果:华夏族吸收了大量新鲜血液,更加稳定,分布更为广泛。

【地图精析】从春秋到战国时期政治局势的变化:晋国被韩、赵、魏三国取代;诸侯国数量不断减少;战国时期修建了长城;靠近中原地区的一些少数民族如赤狄、北戎消失。上述变化说明:局部统一形成;民族交融,华夏认同成为时代潮流;社会制度转型趋势明显。



图(a) 春秋列国形势图



图(b) 战国形势图

二、国家制度与社会治理

1. 政治制度 (选必 1·P3)

春秋	随着社会经济的发展和宗法血缘关系的瓦解,贵族等级分封制开始解体
战国	为适应社会变化的需要,各国在政治上进行了重大改革,君主权力加强 郡县制、官僚制等封建政治制度开始产生

2. 官员选拔与管理 (选必 1·P30)

举荐	春秋战国时期,尚贤思想兴起,各国为争霸图强,纷纷鼓励举荐有才能的人为官
军功	依据军功大小授予官职(典型代表:商鞅变法实行奖励军功的措施)

3. 法律与教化 (选必 1·P45~46)

德治与 法治 之争	早期	法治	春秋时期,郑国的子产“铸刑书”,制定了中国历史上最早的成文法
		德治	叔向反对刊布法律,认为刑罚适用于乱世,公布刑书会使老百姓更注重争端,而不顾道德礼义

德治与法治之争	后期	德治	儒家思想： ①主张：人性善，主张德治，通过道德礼义教化民众，重视民生与民意 ②代表及主张：孔子提出“为政以德”“节用而爱人；使民以时”，不要过度消耗民力；孟子提出“施仁政于民，省刑罚，薄税敛”“民为贵，社稷次之，君为轻” ③评价：儒家的仁政与德治思想，难以落到实处；儒家思想不适用于兼并战争激烈的战国时期
		法治	法家思想： ①主张：人性恶，主张法治 ②代表：商鞅和韩非。其中韩非具体主张见“诸子百家思想” ③评价：法家思想既能带来富国强兵的现实利益，又满足了各国君主专制的愿望

3. 户籍制度（选必1·P99）

- (1) 开始：国家大规模编排民户，制定户籍，始于战国时期。
- (2) 史实：秦献公“为户籍相伍”，即以五家为“伍”的办法编排户口。
4. 社会救济与优抚（选必1·P102）
- (1) 思想萌发：孟子尖锐批评了统治者“途有饿莩而不知发”的行为；《墨子·七患》指出“仓无备粟，不可以待凶饥”。
- (2) 作用：社会救济为民众提供一定的生活保障，以保证人口繁衍和正常生产活动的进行，有利于维护统治。

三、经济发展与变法运动

1. 春秋战国时期的经济发展

农业	①铁制农具开始使用，牛耕得到推广，各国纷纷兴建水利灌溉工程，如春秋时期的芍陂和战国时期的都江堰、郑国渠 ②随着铁犁牛耕的逐步推广，一家一户的个体劳作成为可能，集体劳作的形式逐渐瓦解。战国时期，各诸侯国统治者鼓励发展以家庭为单位的男耕女织生产模式（选必2·P22）
手工业	①分工更加细密 ②战国时期出现了大量铁农具的范（选必2·P22） ③手工业家庭以制作手工业产品为生。手工业作坊分为民营和官营作坊。手工业家庭和手工业作坊往往是手工业者世代传承，或父子相继，或师徒传授，由统治者登记造册进行管理（选必2·P23）
商业	①春秋战国时期，各国分别使用布币、刀币、圜钱、蚁鼻钱等多种样式的铜铸币（选必1·P87），货币流通广泛，各地涌现出一批人口众多、商贾云集的中心城市（如齐国都城临淄） ②“工商食官”的格局被突破（选必2·P36） ③春秋时期，实物借贷形式已经比较普遍，并出现了货币信贷（选必2·P39）

2. 变法运动

- (1) 背景
- ①经济：铁器的使用和牛耕的推广，使社会生产力得到进一步发展，生产关系处于急剧变动之中。（选必1·P22）
- ②政治：阶级关系变动，春秋时期，随着社会经济的发展和宗法血缘关系的瓦解，贵族等级分封制开始解体。（选必1·P3）新兴地主阶级崛起。
- ③战国时期，兼并战争剧烈，各国为了富国强兵，纷纷展开改革。
- (2) 目的：适应社会变动，实现富国强兵。（选必1·P22）

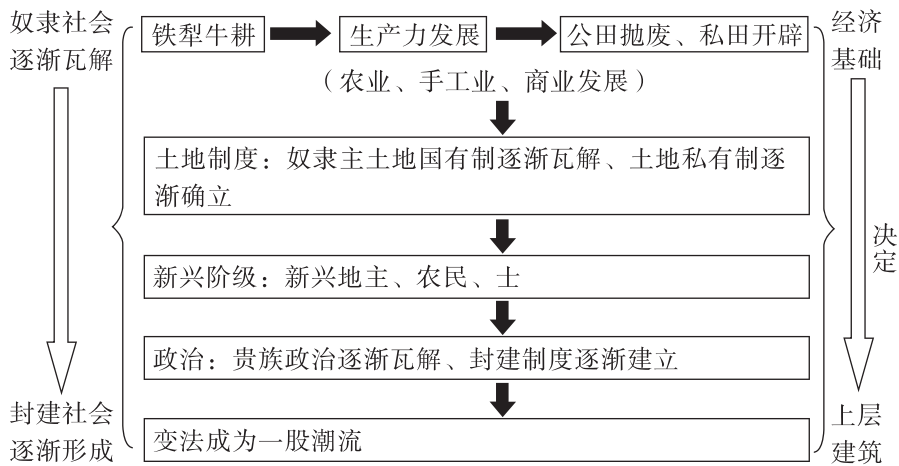
- (3)代表:战国时期的魏国李悝变法、楚国吴起变法、秦国商鞅变法(改革最为彻底)。(选必1·P22)
- (4)商鞅变法

项目	措施	作用
富国	①重农抑商,奖励耕织 ②强制大家庭拆散为个体小家庭 ③“废井田,开阡陌”,授田于百姓	①打击了贵族特权,促进了封建政治、经济、军事的发展(选必1·P22) ②变法使秦国国富兵强,为秦统一中国奠定了基础
强兵	奖励军功,剥夺和限制贵族特权	
集权	①在民间实行什伍连坐,互相纠察告发 ②行政管理上普遍推行县制,县的主要官员由君主任免	

【思维拓展】商鞅变法的特点

- (1)措施全面:涉及政治、经济、军事、文化、司法、习俗等方面。
- (2)措施彻底:废除井田制,废除世卿世禄制。
- (3)持续时间长:先后两次改革,具有长期性。
- (4)推行力度大:在变法中,严厉打击旧贵族势力,加强思想控制,保证了变法进行。
- (5)成效明显:废除了奴隶主贵族特权,促进了封建经济发展,使秦国国富兵强。

【图解历史】从唯物史观角度理解春秋战国时期的社会变迁



四、诸子百家思想

1. 背景

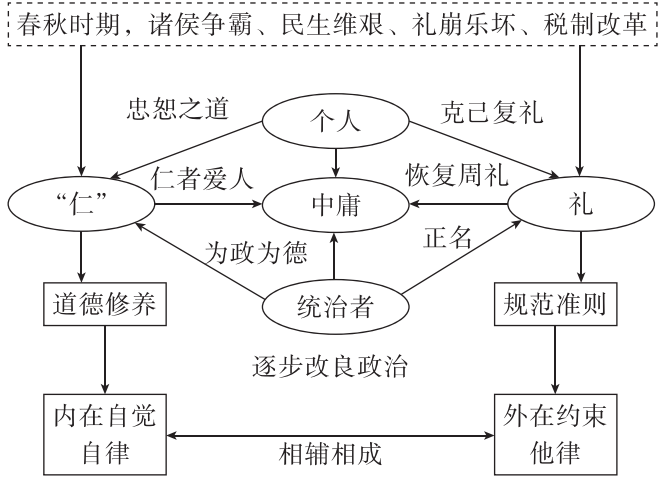
- (1)经济:井田制崩溃,封建经济的形成和初步发展。(根本原因)
- (2)政治:周王室衰微,分封制崩溃,诸侯兼并战争不断。
- (3)阶级关系:新兴地主阶级崛起,“士”阶层的活跃和受重用。
- (4)思想文化:私学兴起,“学在官府”到“学在民间”。(选必3·P80)

2. 代表人物及主张

时代	代表	主张	意义
春秋时期	孔子	政治思想	①是中国历史上第一次波澜壮阔的思想解放运动
		教育思想	
		文化贡献	

时代	代表	主张		意义
春秋时期	孔子	地位	孔子对西周礼乐文明进行多方面阐述,儒家文化的思想核心形成(选必3·P3)	②不仅为新兴地主阶级登上历史舞台奠定了思想理论基础,而且成为后世中华思想文化的源头活水,影响十分深远 ③先秦成为中华文化的奠基时期(选必3·P3)
	老子	核心思想	“道”(天地万物本原)	
		朴素的唯物论	“人法地,地法天,天法道,道法自然”,追求天人合一	
		朴素的辩证法	揭示出事物存在着相互依存、相互转化、对立统一的矛盾;认为物极必反,柔能克刚	
		政治理想	反对制度束缚,主张顺其自然,无为而治	
战国时期	孟子	儒家	孟子认为人性善,提倡“仁政”;民贵君轻;主张“尊贤使能,俊杰在位”(选必3·P5)	
	荀子		荀子认为人性恶,主张隆礼重法;以朴素的唯物观解释自然,提出“天行有常”“制天命而用之”(选必3·P5)	
	庄子	道家	崇尚逍遥自由	
	邹衍	阴阳家	提出了“相生相胜”理论,这代表了中国古代对自然界朴素的科学认识	
	墨子	墨家	代表下层平民利益;提倡节俭,主张“兼爱”“非攻”“尚贤”,认为“夫尚贤者,政之本也”(选必3·P5)	
	韩非	法家	代表新兴地主阶级利益;主张以法为工具管理国家,控制臣民,体现了中央集权的政治思想 君主不要谈礼义,而要以法、术、势驾驭臣下;君主赏罚分明,则臣民必能守法奉令;主张“以法为教”“以吏为师”来保证法令畅通(选必1·P46)	

【图解历史】孔子思想与时代发展的内在逻辑关系



2. 中华优秀传统文化的内涵、特点与价值（选必3·P4~6）

（1）内涵

- ①重视以人为本，体现到政治伦理上就是民本思想。
- ②崇尚天人合一，道法自然。
- ③提倡爱国，追求家国情怀。
- ④崇德尚贤，推崇天下为公。
- ⑤崇尚自强不息，厚德载物。
- ⑥主张和而不同。

（2）特点：本土性、多样性、包容性、凝聚性、连续性。

（3）现实价值

- ①是中华民族发展的内在思想源泉和精神动力。
- ②影响着中国人的思维方式和行为方式。
- ③维护着中国团结统一的政治局面，维系着统一多民族的大家庭。
- ④推动着中国社会的发展进步。
- ⑤为治国理政和道德建设提供了有益借鉴。

五、文学和医学

1. 文学

（1）《诗经》

- ①成书时间：春秋时期。
- ②地位：是我国现存第一部诗歌总集。
- ③影响：它的人文精神和现实主义传统对后世文学有重要影响。

（2）楚辞

- ①形成时间：战国后期。
- ②体裁：楚国贵族屈原创造出的一种句子较长的新诗歌体裁。
- ③代表作品：屈原的《离骚》《天问》。
- ④影响：屈原的爱国主义精神是中华优秀传统文化的宝贵财富。

2. 医学（选必2·P84）

（1）实践：战国时的扁鹊已经用望、闻、问、切四诊法进行诊断。

（2）贡献：中医在实践中建立了独特的理论体系，积累了大量的诊断防治经验，形成了博大精深的中医学，为中国乃至世界医学的发展作出了卓越的贡献。

3. 其他

（1）战国的文化外传：公元前4世纪—公元3世纪，汉字已传入朝鲜半岛、日本列岛和东南亚地区。

（选必3·P10）

（2）中国早期书籍：早期书籍是用竹片或木板作书写材料的简策和用绢帛作书写材料的帛书，盛行于春秋战国乃至秦汉时期。（选必3·P82）

第3讲 秦统一多民族封建国家的建立

一、秦的统一

1. 条件

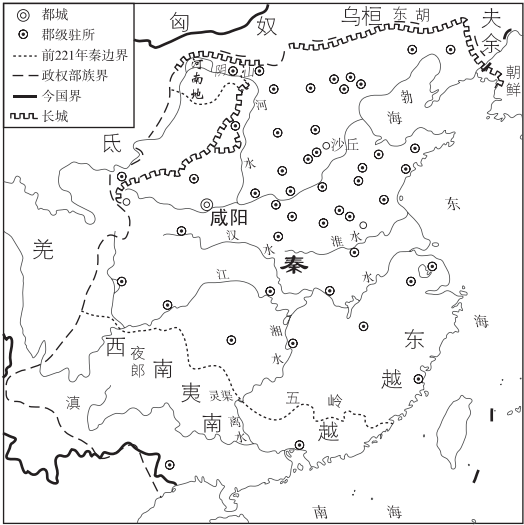
- （1）人民愿望：长期战乱给社会带来巨大灾难，人民渴望安定统一。
- （2）经济需求：各地域经济的发展，要求打破政治分裂所带来的阻碍。
- （3）地理条件：秦国地理位置优越，物质基础雄厚。
- （4）个人条件：数代秦王励精图治，广纳贤才，吏治较为清明。

(5)综合国力:商鞅变法后,秦国奖励耕战,日益强盛。

2. 完成: 公元前 230—前 221 年,秦国采取远交近攻策略,相继灭掉东方六国,建立秦朝,定都咸阳。

【地图精析】秦朝的民族分布和疆域

秦朝是我国统一多民族国家历史的开始。其疆域“东至海暨朝鲜,西至临洮、羌中,南至北向户,北据河为塞,并阴山至辽东”。秦朝周边生活着众多民族,如东北的夫余、乌桓,北方的匈奴,西北的羌、氏,南方的夷、越。秦朝设典客、典属国等官职来管理民族事务。秦朝北逐匈奴,修筑长城;南抚夷、越,在今天的两广地区设立了南海郡、桂林郡、象郡等。(选必 1·P62)



3. 意义
- (1)秦的统一,建立起幅员辽阔的国家。
 - (2)统一中央集权国家的形成是历史发展的必然,也是客观需要,顺应了历史发展潮流。
 - (3)空前统一的封建国家促进了各民族的交往交流交融,推动了统一多民族国家政治、经济、社会的发展。

二、秦朝的统治和制度

1. 巩固中央集权的措施

(1)皇帝制度

背景	秦的统一结束了长期战争的混乱局面,秦王嬴政自认为“功过五帝,地广三王”(选必 1·P3)	
地位	是秦朝政治制度的核心(选必 1·P3)	
内涵	皇帝独尊	通过许多具体规定和礼仪突出皇帝的独尊地位,如自称“朕”,命和令分别称为“制”和“诏”,印称为“玺”(选必 1·P3)
	皇权至上	皇帝对国家事务拥有至高无上的决定权,丞相和诸大臣听命于皇帝,一切政治、军事、法律事务的决定权都在皇帝手中(选必 1·P3)
	皇位世袭	嬴政自称“始皇帝”,史称“秦始皇”

(2)三公九卿制(选必 1·P4、P31)

三公	丞相	①百官之长,分左、右,秉承皇帝旨意,统领众官 ②丞相府是行政中枢所在
	太尉	最高武官,掌军事
	御史大夫	①副丞相,协理国政 ②掌管图籍、文书 ③最高监察官,中央监察体系以其为首

九卿	分掌国家各种政务和皇室事务,下设若干部门,处理具体事务
决策方式	三公九卿共同组成中央政府,国家重大事务往往由公卿进行廷议,最后由皇帝裁断

(3)郡县制

背景	秦始皇总结春秋战国以来“天下共苦战斗不休”的历史教训(选必1·P4),在地方彻底废除分封制,将战国已经形成的郡县制在全国推广	
内容	郡县两级	①郡是地方最高行政机构,置郡守、郡丞和郡尉,另设监御史掌监察(选必1·P4) ②县(道)设于郡下,根据户数的多少,置县令(长)、县丞、县尉(选必1·P4)
作用	实现了对地方直接有效的控制,加强了中央集权;是官僚政治取代贵族政治的重要标志;促进各地经济文化交流,有利于民族交融	

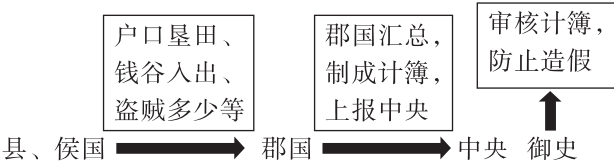
(4)基层治理

乡里制度	①县以下设乡、里和亭,分别负责管理民众和治安 ②乡设三老,掌教化;设嗇夫,掌狱讼、赋税;设游徼,掌捕盗;里设里正;乡、里之外有亭,设亭长,负责传递政令和维护治安(选必1·P101)
什伍组织	以五家为伍,十家为什,百家为里,互相监督(选必1·P101)

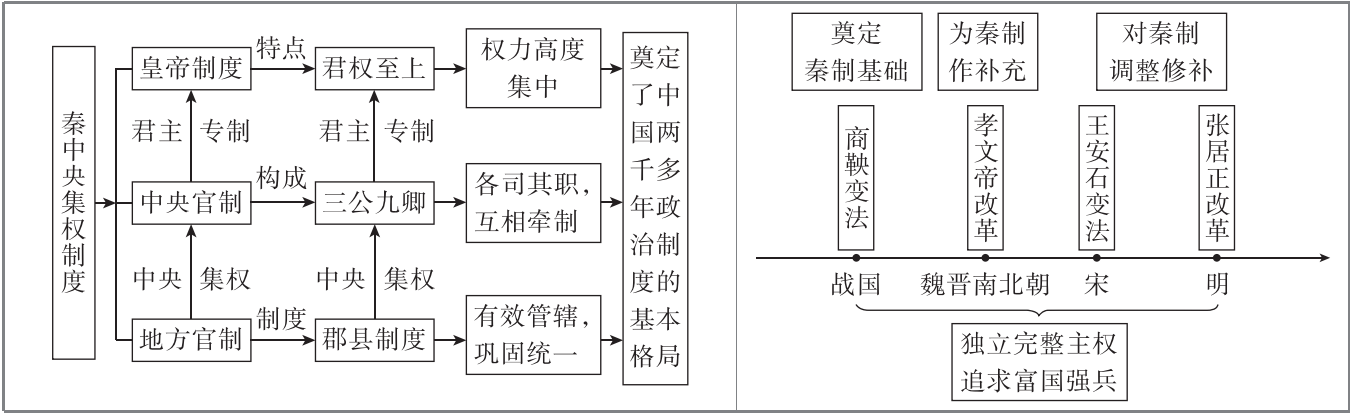
(5)官员选拔与管理

选拔	①郡县主要官吏都由中央直接任命(选必1·P4) ②按照“以法为教”“以吏为师”制度进行选拔(选必1·P30)
考核——上计制	①流程:每年岁末,各县将一年来的户口垦田、钱谷入出、盗贼多少等情况汇集到郡,再由郡汇总,制成计簿,上报中央,称为“上计”;御史参与审核计簿,防止造假(选必1·P31) ②作用:上计考核的结果是官员赏罚的依据(选必1·P31)
监察	郡设监御史掌监察(选必1·P4)

【图解历史】秦汉上计制



【图解历史】秦中央集权治理模式的确立及后世调整



(6)文书制度(选必1·P4)

概况	①各级官僚机构以文书推行行政管理 ②建立以邮传为中心的文书传送系统
作用	保障了皇帝和中央的政令能够传送到全国各地,有利于加强中央集权

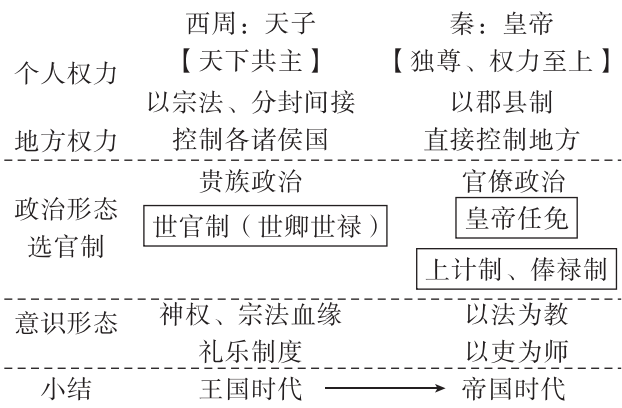
(7)法律制度(选必1·P47)

- ①以法家思想治国,推动了律的编纂,此后,历朝法典多以“律”命名。
- ②云梦睡虎地秦简极大地丰富了人们对秦律的认识。
- ③法律文告称“令”,它和“律”都具有法律效力。

2. 巩固统一的措施

交通	统一车轨,修驰道、直道和五尺道等,构成了以咸阳为中心的全国性道路网(选必2·P69)
经济	统一货币和度量衡;在圜钱基础上将各国货币统一为圆形方孔钱,这种样式在此后被长期沿用(选必1·P87)
户籍	颁行法律,编制户籍,迁徙六国贵族豪强到关中、巴蜀等地;秦朝户籍实行分类登记制度,除一般百姓的户籍外,还有宗亲贵族的宗室籍、官吏的宦籍、商贾的市籍等(选必1·P99)
文化	统一文字:“书同文字”木方说明秦统一后不仅在全国范围内统一了文字字形和字体,还统一了官职、法律、名物等方面的用语(选必1·P4)
	整顿社会风俗等

【图解历史】周秦之变



三、秦朝的暴政

1. 暴政的表现

(1)秦始皇:穷奢极欲,大兴土木,建造宫殿、陵墓;兴师动众出外巡游、封禅(封禅的泰山是世界文化与自然双重遗产,选必3·P91),征发繁重。

秦朝赋役制度 (选必1·P93)	田赋	税率极高,史称“收泰半之赋”
	口赋	即人头税,征收极重
	徭役	分为更卒、正卒、戍卒(17岁起役)

- (2)刑法严苛,人民摇手触禁。
- (3)“焚书坑儒”:先秦以来的许多珍贵文献毁于一旦,在中国历史上产生了恶劣的影响。

2. 暴政的影响

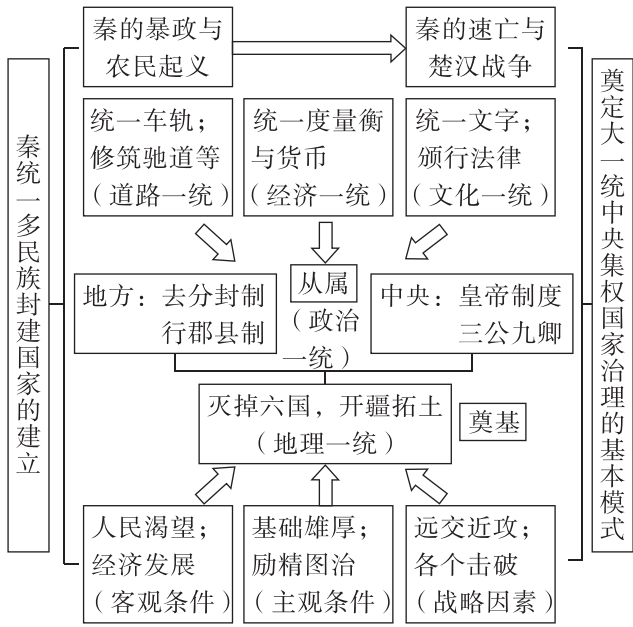
- (1)秦的暴政使阶级矛盾和统治阶层内部矛盾尖锐化。
- (2)大规模的农民起义爆发。

四、秦末农民起义与秦的速亡

- 1. 陈胜吴广起义：公元前 209 年，陈胜、吴广在大泽乡发动了中国历史上第一次农民大起义。陈胜自立为王，号为“张楚”，最终起义失败。
- 2. 秦的灭亡：公元前 207 年，刘邦的军队进占咸阳，秦朝灭亡。
- 3. 楚汉战争：刘邦和项羽展开了四年的楚汉战争（前 206—前 202 年），刘邦取胜，建立西汉王朝。

刘邦胜因	项羽败因
“约法三章”，废秦苛法	赏罚不明，烧杀掳掠
善于用人，听取谏言	刚愎自用，不善用人
指挥得当	分封政策失当，缺乏稳固的根据地

【图解历史】秦统一多民族封建国家的建立



第 4 讲 西汉与东汉——统一多民族封建国家的巩固

一、两汉兴衰

1. 西汉兴亡（公元前 202—公元 9 年）

(1) 建立：公元前 202 年，刘邦建立汉朝，定都长安。

(2) “文景之治”

① 原因：吸取秦速亡教训，尊奉黄老无为思想，采取“与民休息”政策，轻徭薄赋，减轻刑罚，提倡节俭，减少财政支出。汉高祖实行十五税一的税率，到汉景帝的时候改为三十税一。（选必 1·P93）

② 表现：经济恢复，社会稳定，出现“文景之治”。

③ 意义：“文景之治”是中国封建社会第一个治世，为以后的“汉武盛世”奠定了基础。

(3) 汉武盛世：景帝去世后，汉武帝继位，励精图治，对内纳人才，创设制度，发展经济与文化，确立儒家思想主流地位，对外征伐、开通西域，使汉王朝走向鼎盛。

(4) 短暂新朝：公元 9 年，王莽夺取皇位，改国号为新，西汉灭亡。王莽推行了一系列改革措施，但其改革措施不切实际，使社会矛盾激化，其统治末年国家出现严重的旱灾和蝗灾，政权被推翻。

2. 东汉兴亡（公元 25—220 年）

(1) 东汉建立与“光武中兴”

建立与统一	25 年，刘秀重建汉朝，定都洛阳，随后平定一些割据政权，实现全国统一
-------	------------------------------------